

Thông báo

CHƯƠNG TRÌNH HOÀNG PHÁP LỢI SINH

NIÊN KHÓA 2010-2011

Để hoàn thành Chương Trình Hoàng Pháp Lợi Sinh trong niên khóa 2010-2011, Hội Thiên Tánh Không Trung ương tại Nam Cali, Hoa kỳ, sẽ thực hiện những chủ điểm:

- I. Chuẩn bị “Đại lễ 15 năm thành lập Hội Thiên Tánh Không.”**
- II. Chuẩn bị Đặc San “Mừng Hội Thiên Tánh Không vừa tròn 15 tuổi.”**
- III. Chuẩn bị Ra Mắt Sách “Thiên Dưới Ánh sáng Khoa Học.”**
- IV. Hoàn tất Kế hoạch Đề Nghị Ngũ Niên.**

Để đáp ứng 4 mục tiêu trên, Ban Tổ Chức của Hội Thiên Tánh Không Trung ương (Hoa Kỳ), thiết tha kêu gọi thiên sinh tại các Hội Thiên Tánh Không và các Đạo tràng Thiên Tánh Không trong nước và ngoài nước Mỹ hưởng ứng chương trình Hoàng pháp Lợi sinh trong niên khóa 2010-2011, bằng cách:

1. Lập danh sách Phái Đoàn Đại Diện Tham Dự Đại Lễ trong 2 ngày 12 và 13 tháng Ba 2011.

Tùy theo tình hình sinh hoạt của Đạo tràng và của Hội Thiên Tánh Không tại các địa phương, yêu cầu quý vị trong Ban Điều hành Hội và Đạo tràng:

- 1) *Đề cử số người thay mặt Đạo Tràn hay Hội về tham dự Ngày Đại Lễ “Kỷ niệm 15 năm.”*- Mỗi phái đoàn tham gia, số người tùy mỗi đạo tràng, không giới hạn số người tham dự.
- 2) *Tham dự và đóng góp khả năng Văn nghệ vào đêm thứ Bảy, 12 tháng Ba.*- Chương trình này sẽ do Ban Văn Nghệ Bắc Cali điều hợp.
- 3) *Sinh hoạt trong ngày Đại Lễ 13/03.*- Các phái đoàn nên chuẩn bị bài “Phát Biểu về Sinh hoạt của Đạo Tràn” hay của Hội trong 5 năm qua, đồng thời vạch ra chương trình hoạt động trong 2 hoặc 3 năm tới (trong nhiệm kỳ của Ban Điều Hành Đạo Tràn và của Hội) để đọc trong ngày Đại Lễ.
- 4) *Lập danh sách ân nhân Hội.*- Thầy Thiên chủ nhắc Thủ quỹ Đạo tràng và Thủ quỹ của Hội nhớ lập Danh Sách Ân Nhân Hội Thiên Tánh Không Niên Khóa 2006-2011.

Thành phần ân nhân Hội gồm:

- a) Hội viên liên tiếp trong 5 năm.
- b) Những vị cúng dường tịnh tài từ \$1,000.00 trở lên.
- c) Những vị cúng dường tịnh tài xây dựng Chánh Điện.

2. Đóng góp bài để in trong số đặc biệt “Mừng Thiên Tánh Không được tròn 15 tuổi.”

Để buổi Lễ có thêm ý nghĩa, chúng tôi kêu gọi thiên sinh khắp các Đạo tràng trong và ngoài nước Mỹ, yêu cầu quý bạn phát tâm vì người khác viết bài chia sẻ kinh nghiệm tu học của mình đóng góp vào Đặc san đặc biệt nói trên.

- 1) Thời hạn chót gửi bài đến Thiên viện: 30 tháng Sáu 2010.

- 2) Để giúp chúng tôi tiện lợi trong việc ấn hành, yêu cầu quý vị đánh máy bài theo font chữ UNICODE, cỡ chữ: 11. Bài gửi về địa chỉ e-mail <trietnhu@yahoo.com>
- 3) Nếu gửi bài viết tay, xin viết rõ ràng.
- 4) Nội dung bài đóng góp. – Bài được chọn in trong Đặc san, phải phù hợp với đường lối và chủ trương của Thiền Tánh Không. Nếu ngược lại, bài sẽ không được góp mặt trong Đặc san kỷ niệm 15 năm.

Tùy theo mức độ tiếp thu và kinh nghiệm của quý vị qua các Khóa Tu Học từ Căn Bản đến các Lớp Trung Cấp Bát Nhã (I, II, III, IV), Nhập Thất Chuyên Tu, và các lớp Cao Cấp về Phật học, về Tâm Lý học Phật giáo (I, II, III, IV), quý vị có thể viết bài theo khả năng lãnh hội hay khả năng nhận ra pháp học và pháp hành của quý vị qua Kinh, Luận, Giới của các Hệ Phật giáo:

- (1) Nguyên Thủy,
- (2) Trưởng Lão bộ,
- (3) Phát Triển, và
- (4) Thiền tông, Thiền Công Án, Thiền Thoại Đầu.
- (5) Sự khác nhau giữa Như Lai Thanh tịnh Thiền và Tổ Sư Thiền.

Bài viết có thể trình bày theo những thể văn như sau:

- a) Thơ hay Thi kệ.
- b) Kịch ngắn hay dài.
- c) Bình luận về sử liệu trong Luận thư của các Bộ Phái Phật giáo.
- d) Tìm hiểu về lịch sử phân liệt các Bộ phái Phật giáo.
- e) Tìm hiểu về lịch sử tư tưởng Phật giáo.
- f) Tinh túy Đạo Phật.
- g) Vì sao vào thời Phật, người tu ngộ đạo nhiều hơn thời kỳ Bộ phái ?
- h) Nhận xét về Tâm lý học Phật giáo của 3 hệ: Nguyên Thủy, Trưởng Lão bộ, Nhất thiết hữu bộ, Câu Xá Luận và hệ thống Duy Thức.

Tất cả bài viết đều xoay trọng tâm vào những mục tiêu nói lên hay trình bày những điều quý vị đã học và kinh nghiệm, hoặc chuyển đổi nhận thức. Thí dụ:

Trình bày về những chủ đề liên hệ đến Kiến thức Phật học, Kiến thức Thiền học, Kiến thức Khoa học, và Kiến thức mới về Kỹ thuật thực hành.

3. **Vận động.** - Ban Tổ Chức và Thiền sinh tại các Hội Thiền và Đạo tràng: Houston (Texas), Nam Cali và Bắc Cali, ngay sau khi được thông tin này nên tiến hành chương trình cổ động bạn thiện thuộc địa phương mình tham dự Lễ Ra Mắt Sách “Thiền Dưới Ánh Sáng Khoa Học” (bằng Anh ngữ và Việt ngữ). (Xem Chương trình Ra Mắt Sách vào tháng Tám và tháng Chín năm 2010).

Đặc biệt, vào tháng Tư, tháng Năm, và tháng Sáu năm 2011, nếu đủ duyên, Thầy Thiền chủ sẽ tiếp tục Ra Mắt Sách tại Sydney (Úc châu), Paris và Toulouse (Pháp quốc), và Frankfurt (Đức quốc).

4. **Hoàn tất kế hoạch Ngũ Niên lần thứ hai.**- Năm 2010 là năm Thầy Thiên Chủ sẽ dồn nỗ lực vào việc hoàn tất chương trình hoàng pháp lợi sinh của kế hoạch Ngũ Niên lần thứ hai.

Chương trình này gồm những điểm:

- 1) Hoàn tất Khóa I Tâm Lý Học Phật Giáo.- Trong năm 2010, thiền sinh sẽ tiếp tục học lớp Cao Cấp 5 và 6. (xem Chương trình tu học trong tháng 10 và 11).
- 2) Các khóa tu học Bát nhã tiếp tục được tổ chức nếu đạt túc số 20 vị trở lên.
- 3) Đưa Thiền đi vào đại chúng. Đây là giai đoạn đánh dấu bước tiến của Thiền Tánh Không trong chủ trương đưa ***Thiền Đi Vào Đời Sống Con Người***.

Để tạo thuận lợi cho việc tham dự khóa Thiền của tất cả thiền sinh khắp nơi, từ đầu năm 2010, tất cả Đạo tràng—theo điều kiện thuận lợi của Ban Tổ Chức Khóa Tu Học—sẽ mở khóa thực hành thiền ngắn hạn 2 ngày (Thứ Bảy và Chủ Nhật), với những chuyên đề có tác dụng điều chỉnh bệnh tâm lý, bệnh tâm thể, và phát triển trí tuệ tâm linh. Thí dụ như:

- a. *Điều chỉnh bệnh tâm thể* - Học những kỹ thuật thực hành cách nghe tiếng chuông và Thở (Ànàpànasati-Samàdhi) để điều chỉnh các bệnh: Tim mạch, Cao máu, Cao máu mỡ, và Phục hồi ký ức, có kinh nghiệm: Định có tâm, không tứ, hỷ lạc, và làm chủ sự nói thầm trong não, tức *không theo vọng tưởng*...
 - b. *Điều chỉnh bệnh tâm lý*. - Thư giãn lưới, thư giãn thần kinh mặt, nhìn ánh sáng nắng, nhìn bóng đen...
 - c. *Phát triển trí tuệ tâm linh*. - Nhận ra chân tánh hiện tượng thế gian; nhận ra qui luật chi phối nhân cách con người.
- 4) Tùy theo khả năng tổ chức của các Đạo tràng, hoặc của các Hội thiền Tánh Không tại các nơi trong và ngoài nước Mỹ, Tăng đoàn và Ban Giáo thọ tại các nơi sẽ tổ chức liên tiếp 2 kỳ, hoặc 3, hay 4 kỳ của khóa tu học ngắn hạn.

5) *Miễn phí*

Để tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều thiền sinh có nhu cầu tham dự các khóa tu học Thiền, tất cả khóa tu ngắn hạn 2 ngày đều miễn phí.

Tháng 1

I. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG TÁNH KHÔNG SAN JOSE (BẮC CALI)

1. Ngày 2: giảng pháp: - **Thiền đi vào đời sống con người**

Khóa Thiền căn bản 63 gồm 3 kỳ học:

- Kỳ 1: 2- 3;
- Kỳ 2: 9-10;
- Kỳ 3: 16-17

Khóa này chuyên đề: ***Thiền và Sức khỏe của bạn***.

1. Ngày 3: Chủ trì lễ Khánh thành Thiền Thất Chân Không và dự Tất Niên do Đạo tràng tổ chức.
2. Ngày 4: BẦU Đạo tràng trưởng Đạo tràng TK San Jose trong nhiệm kỳ 2 năm, niên khóa: 2010-2012. (04-01-2010 - 02-01-2012).

3. **Khóa Bát nhã 19**, Lớp Trung cấp 1 (7 ngày)

- Ngày học: 5- 6- 7- 8- 11- 12- 13
- Đại cương Chương trình học:

1) **Kiến thức Thiền học**

- Ý nghĩa Bát Nhã
- Sự khác nhau giữa Trí và Huệ - Trí căn và Huệ căn
- Qui luật chi phối nhân cách con người

2) **Kiến thức Phật học**

- Sơ lược về sự thành đạo của Phật
- Chân lý qui ước - Chân lý tối hậu

3) **Kiến thức Kỹ thuật thực hành**

- Phương tiện thực hành Bát nhã: Nhận thức.
- Huệ: Như thật
- Định: Thở- Không nói”: bước 3

4) **Kiến thức Khoa học**

- Hệ thống Viền não
- Vỏ não và Tâm trong đạo Phật
- Ban tổ chức: Anh Không Lạc: ĐT: 408- 251 1680

Email: <huylinh@gmail.com>

- Cô Viên Quang:

Email: <tandiem999@yahoo.com>

SINH HOẠT TẠI ĐẠO TRÀNG STUTTGART

- ❖ *Chủ đích chụp hình não bộ lần thứ tư.*- Thầy Thiên Chủ đến Stuttgart ngày 14-1-2010 để chụp hình não bộ của Thầy lần thứ tư, vào ngày 16 & 17 tháng 1-2010. Mục đích chụp hình não bộ lần này, Thầy muốn có thêm tư liệu về hoạt động các định khu trên vỏ não và bên trong hệ thống viền não liên hệ đến lời Phật dạy trong kinh Nikàya (hệ Nguyên Thủy), như 2 vùng Tầm Tứ trong kinh Ànapànasati, và 4 vùng liên hệ đến 4 Tánh trong Kinh Bàhiya. Mặc dù những vùng này, trong năm 2008, Thầy đã chứng minh được rồi; tuy nhiên, vì để quyển sách “Thiền Dưới Ánh Sáng Khoa Học” mà Thầy sẽ hợp tác cùng Giáo sư Tiến sĩ Michael Erb biên soạn có thêm giá trị, nên theo đề nghị của Giáo sư Michael Erb, Thầy sang Đại học Tuebingen chụp lại các vùng đó dưới hình thức khác hơn 3 lần trước.
- ❖ *Pháp thoại.* - Sau khi chụp xong hình não bộ, chiều ngày 17 thầy sẽ gặp thiền sinh đạo tràng Stuttgart. Nhân dịp này Thầy sẽ trình bày kết quả chụp hình não bộ của Thầy và giảng thời pháp: **Thiền đi vào đời sống con người**. Ngày 18, Thầy sẽ giảng Bát Nhã Tâm Kinh và hướng dẫn thiền sinh thực tập.

2. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG PARIS

- ❖ *Giảng pháp và hướng dẫn thực tập.* - 9 giờ sáng ngày 20, Thầy sẽ khai mạc khóa *chuyên tu Định* trong 5 ngày: từ 20 đến 24 tháng 1-2010. Số thiền sinh đã ghi danh tham dự là 40 vị.
- ❖ *Pháp thoại.* – Nhân dịp này Thầy Thiền chủ trình bày kết quả chụp hình não bộ của Thầy cho tất cả thiền sinh trong Khóa 1 Chuyên tu Định.

3. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1- Khóa Căn bản 64 (7 ngày)

- ❖ Thời gian: - Từ ngày 24 đến ngày 30- 1- 10
- ❖ Địa điểm: tại Trung tâm Thiền Tánh Không Texas (trên lầu 2 Thương xá Việt Hoa).
- ❖ Chuyên đề: *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệam danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một dính mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bàhiya

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền. xả thiền, và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chỉ, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)

2. TẮT NIÊN TẠI HOUSTON, Texas

- 1) *Thời gian*: - Ngày chủ nhật 31 tháng 1-2010
- 2) *Địa điểm*: - Nhà hàng Kim Sơn.
- 3) *Pháp thoại*: - Thầy Thiên chủ sẽ thuyết trình về chủ trương “Thiền đi vào đời sống con người” và trình bày hình ảnh về “Kết quả mới nhất của chương trình chụp hình não bộ của Thầy tại Đại học Tuebingen (Đức).”
- 4) *Muốn biết thêm chi tiết về tiệc vui Tắt Niên*:

- Xin liên lạc Ban tổ chức:

1) Cô Tâm Như: ĐT: 281-495 1061

Email: bethivo2@yahoo.com

2) Cô An Như: ĐT: 281- 568 7070

Email: trankimvy@aol.com

Tháng 2

I. SINH HOẠT TẠI THIỀN VIỆN TÁNH KHÔNG

1.- TẮT NIÊN tại thiền viện Tánh Không

- Ngày thứ bảy 6 tháng 2- 2010 từ 6:00 PM- 9:00PM : Trình diễn Văn nghệ ngoài trời do Ban văn nghệ Bắc Cali và Ban văn nghệ Nam Cali phụ trách.
- Chủ nhật 7-2-2010 từ 9:00AM- 2:00PM

Nội dung chương trình:

- ❖ 9:00-9:10 AM: Lễ Phật.
- ❖ 9:10- 9:30AM Tường trình sinh hoạt của Hội trong niên khóa 2009
- ❖ 9:30-10:30AM:-Thầy Thiên chủ trình bày dự thảo kế hoạch hoạt động trong niên khóa 2010-2011. Sau đó, bằng Video và chiếu hình, Thầy sẽ trình bày tiếp về “Kết quả chụp hình não bộ mới nhất của Thầy chụp tại Đại học Tuebingen vào 2 ngày 16 và 17 tháng 1 vừa qua.”
- ❖ 10:30-10:40: -Thầy Thiên chủ trả lời thắc mắc của thiền sinh, sau khi nghe thuyết trình.
- ❖ 10:40-11:40: - Lễ quy y cho thiền sinh các Đạo tràng (xin ghi danh từ bây giờ). Lễ Bái sư .
- ❖ 11:40- 12:00PM: - Hái Lộc
- ❖ 12:00:- Thọ trai

2- Mừng 1 Tết - 14- 2- 2010 tại Thiền Viện:

- ❖ 10:00AM: Lễ Phật- Tụng Bát nhã Tâm Kinh
Toàn thể Tăng Ni và thiền sinh cư sĩ chúc mừng thượng thọ Thầy Thiên Chủ.
- ❖ *Pháp thoại*:- Thầy Thiên Chủ thông báo về Hội Nghị Quốc Tế về Não Bộ, năm 2010 sẽ mở ra tại Tây Ban Nha từ ngày 6 đến 11 tháng 6 năm 2010. Phái đoàn của Đại học Tuebingin, Đức quốc, do ông Erb cầm đầu, sẽ tham dự Hội nghị và ông sẽ trình bày về kết quả chụp hình hoạt động não bộ của Thầy, sau 4 năm nghiên cứu.

II- Hành Hương Ấn Độ- Nepal lần thứ V

Thầy Thiền chủ sẽ hướng dẫn thiền sinh các Đạo tràng trong và ngoài nước Mỹ hành hương lần thứ 5 từ ngày 22 -2 đến ngày 13- 3.

Tháng 3

Đoàn hành hương Ấn Độ trở về ngày 14- 3- 2010

ĐẠO TRÀNG SAN JOSE

Khóa Bát nhã 20 lớp trung cấp 1

Ngày học: thứ bảy: 20 & 27, chủ nhật 21 & 28, từ: 9:00AM – 12:00PM & 2:00PM- 5:00PM

Ngày: 22- 23- 24- 25- 26: từ 6:00PM- 9:00PM.

Chương trình học tương tự các đạo tràng khác.

Tháng 4

ĐẠO TRÀNG SYDNEY- ÚC

1. Giảng cho đại chúng

- *Thời gian:* - Ngày thứ bảy 3- 4- 2010
- *Chủ đề:* “Thiền và sức khỏe con người.”

2. **Khóa Thiền Căn bản 65** : (7 ngày)

Từ ngày 4- 5- 6-7- 8- 9- 10

Chuyên đề: Làm chủ sự suy nghĩ

3. **Khóa Bát nhã 21 lớp Trung cấp 1** (7 ngày)

Từ ngày 11- 4 đến 17- 4- 09

Ban tổ chức: cô Minh Đạo: ĐT: 02 97 02 17 95

Email: tamkhongk@hotmail.com

Cô Minh Thường: ĐT: 04 00 22 59 59

Email: minhthuongucchau@yahoo.com.au

Tháng 5

ĐẠO TRÀNG STUTTGART

- ❖ **Khóa Căn bản cho người Đức** (4 ngày): từ ngày 5 đến 8 tháng 5
- ❖ **Khóa Nhập thất chuyên tu Định** (10 ngày): từ ngày 10 đến 19- 5- 2010

Chuyên đề: thực hành 4 tiến trình định

- 1) Định có tâm không tứ (3 ngày).
- 2) Định không tâm không tứ (3 ngày)
- 3) Định chánh niệm tỉnh giác = 2 hành không động. (2 ngày)
- 4) Chân như định. (2 ngày).

Các bạn từ các Đạo tràng khác đều có thể ghi danh tham dự.

❖ **Kiến thức Căn bản về sự tương tác của 3 cơ chế trong Não bộ** (2 ngày: từ 20 đến 21-5 2010).

- **Chức năng các định khu Vỏ não đối với các sắc thái Tâm trong đạo Phật.**
- **Vai trò Hệ thống viền não trong việc biểu lộ các sắc thái Tâm và trí tuệ tâm linh con người.**
- **Hệ thống Tuyến Nội tiết.**

❖ Thầy Thiên chủ chủ tọa Lễ Phật Đản.

Ngày 22- 5 -20, tại AWO, Đạo tràng Tánh Không Đức cùng các Hội Thiên của nhiều tông phái khác trong Đạo Phật cùng đứng ra tổ chức lễ Phật

Ban tổ chức: anh Quang Chiêu: ĐT: 1-49 70 31 67 17 90

Email: tanh_khong.stuttgart@web.de

Tháng 6

I. TOULOUSE

1. **Khóa Thiên 2 Ngày** (5 và 6 tháng 6) cho người Pháp và Việt tại Toulouse .

- Ban tổ chức: Cô Minh Anh

ĐT: 33 5 61 44 33 46

Email: hnhanh@hotmail.com

II. ĐẠO TRÀNG PARIS

1. **Khóa Căn bản 66** (7 ngày)

Từ 7 đến 12 tháng 6

Chuyên đề: Làm chủ sự suy nghĩ

Chương trình tương tự các đạo tràng khác.

2. **Khóa Bát nhã 22 lớp Trung cấp 1** (7 ngày)

Từ 13 đến 18 tháng 6

3. **Khóa ngắn hạn : cho người Pháp tại Paris**

Ngày 19 và 20 tháng 6

4. **Khóa Bát nhã lớp Trung cấp 4** (9 ngày)

Từ 21 đến 29 tháng 6 .

Chương trình: gồm các chuyên đề:

- Khai triển: Tiến trình thành đạo của Đức Phật
- Chủ trương của Tổ Bồ đề Đạt ma
- Vô tâm trong Thiên
- Phật tánh- Tánh giác
- Tổ sư Thiên
- Tinh túy trong đạo Phật

- Củng cố Chân như định
Ban tổ chức: cô Minh Y
Email: vtranhong@free.fr

Tháng 7

I- SACRAMENTO

1. Khóa Thiền Căn bản 67

Từ ngày 5 đến 16

Chuyên đề: - *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệ danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một đĩnh mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền già).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bàhiya

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chỉ, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyên Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hỏi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)

2. Khóa Bát nhã 23 lớp Trung cấp 1

Từ ngày 17 đến ngày 25

Thời khóa học: Thứ bảy & chủ nhật: 9:00 AM- 12:00PM và 2:00PM- 5:00PM

Thứ 2, 3, 4, 5, 6 : 6:00PM- 9:00PM

Ban tổ chức:

Ông Chí Hải: 530- 758 7410

Email:<chuongvphan@yahoo.com>

II. ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1. Khóa Thiền cho tuổi trẻ (2 ngày)

Từ ngày 30 đến ngày 31- 7- 2010

Chuyên đề: *Vài phương thức thực hành Thiền đơn giản để giảm stress...*

Ban tổ chức: cô Tâm Như: ĐT: 281-495 1061

Email: bethivo2@yahoo.com

Cô An Như: ĐT: 281- 568 7070

Email: trankimvy@aol.com

Tháng 8

ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1. Khóa Căn Bản 68 (7 ngày)

Từ ngày 1-8 đến ngày 7-8

Chuyên đề: *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

5) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệ danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một dính mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bãhiya

6) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chi, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

7) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

8) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thờ. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng, Chú ý trống rỗng)

2. Khóa Bát nhã 24 lớp Trung cấp 1 (7 ngày)

Từ ngày 8- 8 đến ngày 14 – 8- 2010

3. Lên Đài truyền hình ngày 27 hay 28- 8- 2010

Thầy Thiền chủ và Tiến sĩ Erb.

4. Ra Mắt Sách: “Thiền dưới ánh sáng khoa học”**Chủ nhật 29- 8- 2010**

Ban tổ chức: cô Tâm Như: ĐT: 281-495 1061

Email: bethivo2@yahoo.com

Cô An Như: ĐT: 281- 568 7070

Email: trankimvy@aol.com

Ông Giác Tấn: 281- 948 2060

Email: <danhtruongk23@yahoo.com>

Tháng 9**1. Ra mắt sách tại NAM CALI**

Chiều thứ bảy 4-9- 2010 (sẽ thông báo chi tiết sau)

2. Ra mắt sách tại SAN JOSE

Chiều chủ nhật 5-9- 2010

3. ĐẠO TRÀNG TORONTO❖ **Chủ nhật 12-9: Giảng cho Đại chúng**

❖ Chủ đề: “Thiền và sức khỏe con người.”

Lớp tăng cường Bát nhã (7 ngày)

Từ ngày 13- 9 đến 19- 9- 2010

- Thực hành Chân Như Định qua 4 giai đoạn.
- Tánh giác và Phật tánh.
- Bổ túc những chủ đề chưa học

Khóa Căn bản 69 (7 ngày)

Từ 20-9 đến 26-9-2010

Chuyên đề: - *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệ danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một dính mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng.
- Kinh Bàhiya.

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền, và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chỉ, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyên Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)
 - Ban tổ chức: cô Minh Hải: ĐT: 905- 764 6765

Email: grene_thumb35@yahoo.com

Tháng 10

I. THIỀN VIỆN

1. Khóa an cư 3 tháng (tháng 10- 11- 12) cho tăng ni.

2. Khóa Bát nhã lớp Trung cấp 3 (10 ngày): chủ yếu dành cho 3 Đạo tràng: Nam Cali, Bắc Cali, và Houston. Thiền sinh các Đạo tràng khác cũng có thể ghi tên theo học.

(xin ghi danh từ bây giờ để đặt phòng)

Ghi danh

Trưởng Ban Tu học tại các địa phương.

Thời hạn chót ghi danh

30 tháng 6.

Dự chi đóng góp chi phí ăn ở trọn khóa tu học

1 ngày \$40.00 x 10 = \$400.00

Xe bus đưa khứ hồi đến trại: 1 người \$25.00.

Chi phí in bài học trọn khóa: \$30.00

Nhập trại:

10 giờ sáng ngày 1-10.

Khai mạc

2:30 PM ngày 1-10.

Bế giảng

9:00 sáng ngày chủ nhật 10- 10- 2010

Rời trại: trưa ngày 10.

Địa điểm

Thông báo sau .

3. Khóa II nhập thất chuyên tu Thiền Định (10 ngày) Chi tiết sẽ thông báo sau .

Từ thứ năm 15 đến Chủ nhật 24- 10- 2010

Chuyên đề Định. 4 giai đoạn thực hành:

- Định có tầm không tứ
- Định không tầm không tứ
- Định chánh niệm tỉnh giác
- Thể nhập chân như.

4. Khóa III Tâm lý học Phật giáo, lớp Cao cấp 5 (15 ngày) tại Thiền viện.

Từ ngày thứ bảy 30 tháng 10 đến chủ nhật 14 tháng 11- 2010

Ban tổ chức:

Trưởng ban tu học của Hội: cô Kim Chung:

<kimchung_nguyen11@yahoo.com>

Trưởng ban tổ chức của Hội: Tuệ Ngộ

<willieduong30475@verizon.net>

Tháng 11

ĐẠO TRÀNG NAM CALI

Khóa Bát nhã 25, lớp Trung cấp 1 (7 ngày) tại thiền viện.

Từ thứ hai 15 đến chủ nhật 21 tháng 11- 2010

Ban tổ chức:

Trưởng ban tu học Hội: cô Kim Chung: <kimchung_nguyen11@yahoo.com>

Trưởng ban tu học đạo tràng: cô Thu Vân <thuvandung@sbcglobal.net>

Tháng 12

Khóa giáo thọ 2 ngày: thứ bảy 4 và chủ nhật 5 từ 9:00AM- 5:00PM

Mãn An cư vào cuối tháng 12.